

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

110 **Омлет с кукурузой.** 43-91

яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль

20 **Батон нарезной** 4-08

180 **Чай с сахаром** 2-33

сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак 50-32

Обед

30 **Огурец свежий.** 17-87

180 **Щи из свежей капусты с
картофелем.** 23-91

капуста квашеная, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый

100 **Каша рисовая рассыпчатая.** 14-02

крупа рисовая, масло сливочное, соль

90 **Гуляш из свинины.** 46-47

мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый

180 **Компот из сухофруктов.** 10-68

сахар-песок, курага, изюм

20 **Хлеб дарницкий.** 3-31

Итого за Обед 116-26

Итого за день 166-58

Директор

Дудник А.А.

