

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Холодные закуски</u>			
125	Салат Питательный картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		40-33
150	Салат из моркови с яблоком морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок		36-93
110	Салат из свеклы с сыром с соусом салатным свекла, соус салатный дп, сыр российский		23-50
110	Салат из свежих огурцов, кукурузы консервированной, сыра с соусом салатным кукуруза консервированная, огурцы, сыр российский, соус салатный дп, крупа рисовая, соль		42-42
Итого за Холодные закуски			143-18
<u>Выпечка</u>			
120	Сосиска в тесте мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		68-21
100	Пирожок с яблоками мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		28-66
100	Плюшка с маком мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		32-87
100	Пицца сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		65-44
Итого за Выпечка			195-18
<u>Обед</u>			
120	Рыба, тушенная в томате с овощами. филе минтай н/к, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло растительное, соль, лист лавровый		79-95
150	Пюре картофельное картофель, молоко, масло сливочное		24-50
Итого за Обед			104-45
Итого за день			442-81

Директор

Дудник А.А.

