

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

120 **Запеканка творожная со
сгущенным молоком.** 49-87

творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное

180 **Чай с сахаром.** 2-23

сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак**52-10****Обед**

40 **Салат зеленый с огурцами и
помидорами** 13-58

огурцы, помидоры, масло растительное

180 **Суп гороховый.** 10-50

картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый

120 **Пюре картофельное.** 19-23

картофель, молоко, масло сливочное

100 **Тефтели рыбные с соусом
томатным** 48-12

филе минтай н/к, сок томатный, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное, масло сливочное

180 **Компот из сухофруктов.** 10-65

сахар-песок, курага, изюм

30 **Хлеб дарницкий** 4-96

Итого за Обед**107-04****Итого за день****159-14**

Директор

Дудник А.А.

