

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша пшеничная <i>молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар-песок</i>		28-92
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		3-38
30	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		18-23
Итого за Завтрак			50-53
<u>Обед</u>			
180	Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной <i>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		16-08
80	Котлеты <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панпровочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		51-23
150	Макароны отварные <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i>		32-80
40	Салат с огурцами и помидорами с растительным маслом <i>огурцы, помидоры, масло растительное, соль</i>		9-36
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (мандарин) <i>мандарины, сахар-песок</i>		4-87
20	Хлеб дарницкий		1-47
Итого за Обед			115-81
<u>Полдник</u>			
150	Пельмени детские из п/ф с маслом сливочным <i>пельмени детские, масло сливочное, соль</i>		7-73
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		3-04
20	Батон нарезной		2-89
Итого за Полдник			13-66
Итого за день			180-00