

**(Д/с, платное питание)**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

**Завтрак**

|                         |                                                                                                                     |  |              |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------|
| 180                     | <b>Каша рисовая молочная<br/>вязкая</b><br><small>молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</small> |  | 23-43        |
| 20                      | <b>Батон нарезной</b>                                                                                               |  | 4-08         |
| 180                     | <b>Какао с молоком</b><br><small>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др</small>                          |  | 15-40        |
| 130                     | <b>Яблоко</b>                                                                                                       |  | 29-25        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                                                                     |  | <b>72-16</b> |

**Обед**

|                      |                                                                                                                                                                                                                   |  |               |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------|
| 30                   | <b>Огурец свежий.</b>                                                                                                                                                                                             |  | 9-40          |
| 180                  | <b>Борщ из (квашеной) капусты.</b><br><small>картофель, сок томатный, свекла, капуста квашеная, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</small> |  | 25-77         |
| 150                  | <b>Макаронные изделия<br/>отварные</b><br><small>макароны гр.а, масло сливочное, соль</small>                                                                                                                     |  | 18-17         |
| 100                  | <b>Зразы мясные с яйцом</b><br><small>мясо свинина, яйцо, хлеб дарницкий, лук репчатый, масло растительное</small>                                                                                                |  | 54-30         |
| 180                  | <b>Компот из свежих фруктов<br/>(мандарин)</b><br><small>мандарины, сахар-песок</small>                                                                                                                           |  | 10-56         |
| 30                   | <b>Хлеб дарницкий</b>                                                                                                                                                                                             |  | 4-96          |
| <b>Итого за Обед</b> |                                                                                                                                                                                                                   |  | <b>123-16</b> |

**Полдник**

|                         |                                                                                                                                                                       |  |              |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------|
| 100                     | <b>Капуста тушеная.</b><br><small>капуста, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло растительное, масло сливочное, сахар-песок, мука пшеничная<br/>1с, соль</small> |  | 17-51        |
| 60                      | <b>Сосиска отварная</b>                                                                                                                                               |  | 36-15        |
| 20                      | <b>Батон нарезной</b>                                                                                                                                                 |  | 4-08         |
| 180                     | <b>Чай с сахаром</b><br><small>сахар-песок, чай черный</small>                                                                                                        |  | 2-23         |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                                                                                                                                       |  | <b>59-97</b> |

**Итого за день****255-29**

Директор

Дудник А.А.

