АНОО "СЧШ"

24.12.2025

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Холодные закуски		
150	**Салат из моркови с яблоком**		36-93
	морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок		
125	**Салат Питательный**		40-28
	картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		
135	**Салат Мимоза**		57-50
	рыбная консерва, соус салатный дп, кукуруза консервированная, крупа рисовая, яйцо		
125	**Винегрет**		19-86
	картофель, свекла, огурец соленый, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, соль		
	Итого за Холодные закуски		154-57
	Выпечка		
120	**Сосиска в тесте**		68-21
	мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		
100	**Пицца**		65-45
	сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		
100	**Пирожок с мясом**		36-43
	мука пшеничная 1с, мясо свинина, сахар-песок, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		
100	**Пирожок с яблоками**		28-66
	мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		
	Итого за Выпечка		198-75
	Обед		
90	**Зразы мясные с яйцом**		54-30
	мясо свинина, яйцо, хлеб дарницкий, лук репчатый, масло растительное		
80	**Котлеты из мяса (рубленые)**		50-15
	мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		
	Итого за Обед		104-45
	Итого за день		457-77

Директор _____ Дудник А.А.

_____