

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша рисовая молочная вязкая.** 23-43

молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль

20 **Батон нарезной** 4-08

180 **Какао с молоком** 15-40

молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп

Итого за Завтрак 42-91

Обед

30 **Помидор свежий** 13-23

180 **Борщ из (квашеной) капусты.** 25-77

картофель, сок томатный, свекла, капуста квашеная, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый

150 **Макаронные изделия отварные.** 18-17

макароны гр.а, масло сливочное, соль

80 **Котлеты из мяса (рубленые).** 50-15

мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль

180 **Компот из свежих фруктов (мандарин).** 10-56

мандарины, сахар-песок

20 **Хлеб дарницкий.** 3-31

Итого за Обед 121-19

Итого за день 164-10

Директор

Дудник А.А.

