

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
110	Омлет с зеленым горошком яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль		46-50
20	Батон нарезной		4-09
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		3-23
Итого за Завтрак			53-82
<u>Обед</u>			
30	Огурец свежий.		8-00
180	Рассольник Ленинградский картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый		20-34
140	Плов из птицы филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый		62-47
180	Компот из сухофруктов сахар-песок, изюм, курага		12-72
20	Хлеб дарницкий		3-31
Итого за Обед			106-84
<u>Полдник</u>			
50	Салат из свеклы свекла, масло растительное, соль		5-20
170	Жаркое по-домашнему картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый		55-74
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		3-23
20	Батон нарезной		4-07
Итого за Полдник			68-24
Итого за день			228-90

Директор  Дудник А.А.