

**(1-4 класс)**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

**Завтрак**

110 **Омлет с зеленым горошком.** 46-50

яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль

20 **Батон нарезной** 4-08

180 **Чай с сахаром** 3-23

сахар-песок, чай черный

**Итого за Завтрак** 53-81

**Обед**

180 **Рассольник Ленинградский.** 20-34

картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый

150 **Плов из птицы.** 66-93

филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый

180 **Компот из сухофруктов.** 12-82

сахар-песок, курага, изюм

20 **Хлеб дарницкий.** 3-32

**Итого за Обед** 103-41

**Итого за день** 157-22

Директор

Дудник А.А.

