

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша рисовая <i>молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		21-20
45	Бутерброд с маслом, сыром <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		29-35
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		3-04
Итого за Завтрак			53-59
<u>Обед</u>			
180	Суп из овощей со сметаной на курином бульоне <i>капуста, картофель, помидоры, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		18-81
180	Жаркое по-домашнему с курой <i>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		57-36
30	Огурцы свежие		5-77
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		9-37
20	Хлеб дарницкий		0-85
Итого за Обед			92-16
<u>Полдник</u>			
120	Тефтели в соусе по-деревенски <i>мясо свинина, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, мука пшеничная 1с, крупа рисовая, соль</i>		24-02
30	Салат из свеклы <i>свекла, масло растительное, соль</i>		4-59
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		3-04
20	Батон нарезной		2-60
Итого за Полдник			34-25
Итого за день			180-00

Директор

Дудкин А.А.