

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная молочная вязкая <small>молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное</small>		24-08
30	Хлеб пшеничный масло сливочное <small>батон, масло сливочное</small>		19-79
180	Кофейный напиток <small>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</small>		16-00
Итого за Завтрак			59-87
<u>Обед</u>			
30	Помидор свежий		14-25
180	Суп овощной со сметаной <small>картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый</small>		24-80
170	Жаркое по-домашнему с мясом птицы <small>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый</small>		54-87
180	Компот из смеси замороженных ягод. <small>смесь замороженных ягод, сахар-песок</small>		7-45
30	Хлеб дарницкий		5-34
Итого за Обед			106-71
<u>Полдник</u>			
100	Сырники из творога <small>творог 9% жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная, соль</small>		51-17
20	Молоко сгущенное <small>сырники, молоко сгущенное, масло растительное</small>		10-96
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-55
100	Яблоко свежее		27-50
Итого за Полдник			92-18
Итого за день			258-76

Директор

Дудник А.А.

