

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес <i>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		28-14
20	Батон нарезной		4-33
175	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-91
Итого за Завтрак			35-38
<u>Обед</u>			
180	Щи из свежей капусты с картофелем <i>капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		23-59
100	Гуляш из свинины <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		41-24
100	Каша рисовая рассыпчатая <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		14-61
180	Компот из сухофруктов <i>сахар-песок, изюм, курага</i>		10-68
30	Хлеб дарницкий		5-34
Итого за Обед			95-46
<u>Полдник</u>			
120	Сырники из творога <i>творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная, соль</i>		56-00
20	Молоко сгущенное <i>сырники, молоко сгущенное, масло растительное</i>		10-85
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-91
130	Яблоко		32-50
Итого за Полдник			102-26
Итого за день			233-10

 Директор  Дудник А.А.
