

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
110	<b>Омлет с кукурузой.</b> <i>яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		42-93
20	<b>Батон нарезной</b>		4-33
180	<b>Чай с сахаром.</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-91
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>50-17</b>
<b><u>Обед</u></b>			
40	<b>Икра кабачковая</b>		12-64
180	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b> <i>капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		23-59
100	<b>Гуляш из свинины</b> <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		41-24
100	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b> <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		14-61
180	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>сахар-песок, изюм, курага</i>		10-68
30	<b>Хлеб дарницкий.</b>		5-34
<b>Итого за Обед</b>			<b>108-10</b>
<b>Итого за день</b>			<b>158-27</b>

Директор  Дудник А.А.

