

23.12.2025

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		27-12
30	Хлеб пшеничный масло сливочное. батон, масло сливочное		20-76
180	Кофейный напиток с молоком молоко, сахар-песок, кофейный напиток		15-00
Итого за Завтрак			62-88
<u>Обед</u>			
40	Салат из капусты с растительным маслом. капуста, морковь, масло растительное, сахар-песок, лук репчатый		4-70
180	Суп рыбный (минтай) картофель, минтай б/з, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый		25-53
150	Запеканка картофельная с мясом картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное		51-17
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) яблоки, сахар-песок, лимоны		10-92
30	Хлеб дарницкий		4-96
Итого за Обед			97-28
<u>Полдник</u>			
110	Сырники из творога творог 9% жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная, соль		51-47
20	Молоко сгущенное сырники, молоко сгущенное, масло растительное		9-75
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-23
125	Йогурт ГОСТ 125		32-50
Итого за Полдник			95-95
Итого за день			256-11

Директор

Дудник А.А.

