

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

120 **Запеканка творожная со
сгущенным молоком** 52-41

творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное

180 **Чай с сахаром** 3-23

сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак

55-64

Обед

50 **Салат из моркови с зеленым
горошком** 10-52

морковь, горошек зеленый консервы, масло растительное

180 **Суп рыбный (минтай)** 25-63

картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый

120 **Тефтели мясо-крупяные
(ежики)** 55-48

мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное

180 **Компот из плодов свежих
витаминизированный
(груша)** 11-00

груши, сахар-песок

20 **Хлеб дарницкий** 3-22

Итого за Обед

105-85

Полдник

110 **Омлет с кукурузой** 42-41

яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль

20 **Батон нарезной** 3-93

180 **Чай с сахаром** 3-23

сахар-песок, чай черный

18 **Вафли "Артек"** 12-00

Итого за Полдник

61-57

Итого за день

223-06

Директор

Дудник А.А.

