

**(1-4 класс)**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

**Завтрак**

|     |                                                                                                                                                                      |  |       |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------|
| 120 | <b>Запеканка творожная со<br/>сгущенным молоком.</b><br><i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i> |  | 52-41 |
| 180 | <b>Чай с сахаром.</b><br><i>сахар-песок, чай черный</i>                                                                                                              |  | 3-23  |

**Итого за Завтрак****55-64****Обед**

|     |                                                                                                                                                        |  |       |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------|
| 50  | <b>Салат из моркови с зеленым<br/>горошком</b><br><i>морковь, горошек зеленый консервы, масло растительное</i>                                         |  | 10-52 |
| 180 | <b>Суп рыбный (минтай)</b><br><i>картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>                |  | 25-63 |
| 120 | <b>Тефтели мясо-крупяные<br/>(ежики)</b><br><i>мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное</i> |  | 55-48 |
| 180 | <b>Компот из плодов свежих<br/>витаминизированный<br/>(груша)</b><br><i>груши, сахар-песок</i>                                                         |  | 11-00 |
| 20  | <b>Хлеб дарницкий.</b>                                                                                                                                 |  | 3-22  |

**Итого за Обед****105-85****Итого за день****161-49**

Директор \_\_\_\_\_ Дудник А.А.

