

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
130	Омлет натуральный с кукурузой <small>молоко, яйцо, кукуруза консервированная, масло сливочное, соль</small>		29-00
25	Бутерброд с маслом <small>батон, масло сливочное</small>		14-91
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		3-04
Итого за Завтрак			46-95
<u>Обед</u>			
180	Рассольник со сметаной <small>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</small>		17-18
80	Гуляш из свинины <small>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</small>		36-68
100	Рис отварной <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль</small>		11-92
30	Помидоры свежие		7-51
200	Компот из смеси замороженных ягод <small>смесь замороженных ягод, сахар-песок</small>		10-69
30	Хлеб дарницкий		2-21
Итого за Обед			86-19
<u>Полдник</u>			
120	Рагу из овощей с мясом <small>мясо свинина, капуста, картофель, сок томатный, морковь, лук репчатый, мука пшеничная 1с, масло растительное, соль, масло сливочное, сахар-песок, лист лавровый</small>		41-22
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		3-04
20	Батон нарезной		2-60
Итого за Полдник			46-86
Итого за день			180-00

Директор

Дудник А.А.