АНОО "СЧШ" **23.03.2026**

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
180	**Каша Геркулес.**		28-29
	молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		
40	**Хлеб пшеничный масло сливочное сыр**		37-46
	батон, сыр российский, масло сливочное		
180	**Чай с сахаром**		2-55
	сахар-песок, чай черный		
	Итого за Завтрак		68-30
	Обед		
50	**Салат из свеклы с яблоком**		8-27
	свекла, яблоки, масло растительное		
180	**Щи из свежей капусты с картофелем**		24-20
	капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый		
100	**Каша рисовая рассыпчатая**		15-92
	крупа рисовая, масло сливочное, соль		
90	**Гуляш из свинины**		41-48
	мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый		
180	**Компот из сухофруктов**		10-83
	сахар-песок, изюм, курага		
30	**Хлеб дарницкий**		5-34
	Итого за Обед		106-04
	Полдник		
100	**Пюре картофельное**		18-14
	картофель, молоко, масло сливочное		
50	**Капуста тушеная**		9-43
	капуста, сок томатный, масло сливочное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная 1с		
60	**Сосиска отварная**		36-15
180	**Чай с сахаром**		2-55
	сахар-песок, чай черный		
20	**Батон нарезной**		4-38
18	**Вафли "Артек"**		13-00
	Итого за Полдник		83-65
	Итого за день		257-99

Директор _____ Дудник А.А.

_____