АНОО "СЧШ"

23.03.2026

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Холодные закуски		
135	**Салат Мимоза**	рыбная консерва, соус салатный дп, кукуруза консервированная, крупа рисовая, яйцо	57-50
100	**Салат из свеклы с сыром с соусом салатным**	свекла, соус салатный дп, сыр российский	24-99
150	**Салат из моркови с яблоком**	морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок	41-57
125	**Салат Питательный**	картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль	43-85
	Итого за Холодные закуски		167-91
	Выпечка		
120	**Сосиска в тесте**	мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль	68-93
100	**Пирожок с яблоками**	мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль	30-74
130	**Пирожок с рисом**	мука пшеничная 1с, крупа рисовая, сахар-песок, молоко сухое, яйцо, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), соль	31-00
100	**Плюшка с маком**	мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль	34-28
100	**Пицца**	сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль	67-71
	Итого за Выпечка		232-66
	Обед		
150	**Мясо по-французски (свинина)**	мясо свинина, помидоры, сметана 15%, сыр российский, лук репчатый, соль	120-00
100	**Гуляш из свинины**	мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый	61-00
100	**Каша рисовая рассыпчатая**	крупа рисовая, масло сливочное, соль	16-00
	Итого за Обед		197-00
	Итого за день		597-57

Директор _____ Дудник А.А.