

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
110	Омлет с кукурузой. <i>яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		52-01
20	Батон нарезной		4-38
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-55
Итого за Завтрак			58-94
<u>Обед</u>			
50	Салат из свеклы <i>свекла, масло растительное, соль</i>		4-40
180	Щи из свежей капусты с картофелем <i>капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		25-74
100	Каша рисовая рассыпчатая. <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		15-92
90	Гуляш из свинины. <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		41-48
180	Компот из сухофруктов. <i>сахар-песок, курага, изюм</i>		10-83
20	Хлеб дарницкий.		3-56
Итого за Обед			101-93
Итого за день			160-87

Директор  Дудник А.А.