

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

110	Омлет с зеленым горошком яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль		42-95
20	Батон нарезной		4-08
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-23
100	Яблоко свежее		22-50
Итого за Завтрак			71-76

Обед

40	Салат зеленый с огурцами и помидорами огурцы, помидоры, масло растительное		14-11
180	Рассольник Ленинградский картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый		20-18
140	Плов из птицы филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый		61-81
180	Компот из сухофруктов сахар-песок, изюм, курага		10-65
30	Хлеб дарницкий		4-96
Итого за Обед			111-71

Полдник

30	Огурец свежий		8-00
170	Жаркое по-домашнему картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый		56-38
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-23
20	Батон нарезной		4-08
Итого за Полдник			70-69

Итого за день**254-16**

Директор

Дудник А.А.

