

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Холодные закуски</u>			
125	Салат Питательный картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		40-46
150	Салат из моркови с яблоком морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок		36-93
100	Салат из свеклы с сыром с соусом салатным свекла, соус салатный дп, сыр российский		24-50
200	Салат Нежность капуста, крабовая палочка, кукуруза консервированная, соус салатный дп, яйцо		65-32
Итого за Холодные закуски			167-21
<u>Выпечка</u>			
120	Слойка с повидлом из слоенного теста тесто слоеное, повидло, яйцо		33-57
100	Пирожок с яблоками мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		28-89
100	Плюшка с маком мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		33-17
100	Пицца сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		65-61
120	Сосиска в тесте мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		68-46
Итого за Выпечка			229-70
<u>Обед</u>			
137	Шницель куриный филе куриное, сухари панировочные, яйцо, масло растительное, соль, масло сливочное		109-65
140	Плов из птицы филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый		61-81
Итого за Обед			171-46
Итого за день			568-37

Директор

Дудник А.А.

