

22.12.2025

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак110 **Омлет с зеленым горошком.**

яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль

42-95

20 **Батон нарезной**

4-08

180 **Чай с сахаром**

сахар-песок, чай черный

2-23

Итого за Завтрак

49-26

Обед40 **Салат зеленый с огурцами и помидорами**

огурцы, помидоры, масло растительное

14-11

180 **Рассольник Ленинградский.**

картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый

20-18

140 **Плов из птицы.**

филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый

61-81

180 **Компот из сухофруктов.**

сахар-песок, курага, изюм

10-65

20 **Хлеб дарницкий.**

3-31

Итого за Обед

110-06

Итого за день

159-32

Директор

Дудник А.А.

