

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша пшениная молочная вязкая молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль		23-09
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр батон, сыр российский, масло сливочное		31-49
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		3-23

Итого за Завтрак 57-81

Обед

30	Помидор свежий.		12-35
180	Борщ из (квашеной) капусты картофель, сок томатный, свекла, капуста квашеная, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый		26-46
150	Макаронные изделия отварные макароны гр.а, масло сливочное, соль		18-90
80	Котлеты из мяса (рубленые) мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		49-76
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) яблоки, сахар-песок, лимоны		10-63
20	Хлеб дарницкий		3-22

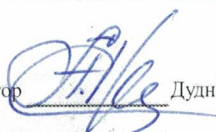
Итого за Обед 121-32

Полдник

170	Рагу из овощей с мясом птицы картофель, филе куриное, капуста, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, мука пшеничная 1с		39-46
20	Батон нарезной		3-93
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		3-23

Итого за Полдник 46-62

Итого за день 225-75

Директор  Дудник А.А.

