

**(1-4 класс)**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

**Завтрак**

|     |                                                                                                                                  |  |       |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------|
| 180 | <b>Каша пшеничная молочная<br/>вязкая.</b><br><small>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</small> |  | 23-09 |
| 30  | <b>Хлеб пшеничный масло<br/>сливочное</b><br><small>батон, масло сливочное</small>                                               |  | 20-57 |
| 180 | <b>Чай с сахаром.</b><br><small>сахар-песок, чай черный</small>                                                                  |  | 3-23  |

**Итого за Завтрак****46-89****Обед**

|     |                                                                                                                                                                                                                   |  |       |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------|
| 30  | <b>Огурец свежий.</b>                                                                                                                                                                                             |  | 5-65  |
| 180 | <b>Борщ из (квашеной) капусты.</b><br><small>картофель, сок томатный, свекла, капуста квашеная, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</small> |  | 26-46 |
| 150 | <b>Макаронные изделия<br/>отварные.</b><br><small>макароны гр.а, масло сливочное, соль</small>                                                                                                                    |  | 18-90 |
| 80  | <b>Котлеты из мяса (рубленые).</b><br><small>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</small>                                                                       |  | 49-76 |
| 180 | <b>Компот из свежих фруктов<br/>(яблоки).</b><br><small>яблоки, сахар-песок, лимоны</small>                                                                                                                       |  | 10-63 |
| 20  | <b>Хлеб дарницкий.</b>                                                                                                                                                                                            |  | 3-22  |

**Итого за Обед****114-62****Итого****161-51**

Директор

Дудник А.А.

