

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

180	Каша пшеничная молочная вязкая молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное	22-31
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр. батон, сыр российский, масло сливочное	31-32
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный	2-60

56-23

30	Помидор свежий	12-34
180	Суп овощной со сметаной картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый	23-81
170	Жаркое по-домашнему с мясом птицы картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый	58-50
180	Компот из смеси замороженных ягод смесь замороженных ягод, сахар-песок	9-16
20	Хлеб дарницкий	3-22

107-03

100	Сырники из творога творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная, соль	46-87
20	Молоко сгущенное сырники, молоко сгущенное, масло растительное	10-00
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный	2-60

59-47

Итого за день

222-73

Директор

Дудник А.А.

