

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша пшеничная молочная вязкая. молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное		22-31
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр. батон, сыр российский, масло сливочное		31-49
180	Чай с сахаром. сахар-песок, чай черный		2-60

Итого за Завтрак**56-40****Обед**

50	Салат из редьки с морковью редька, морковь, масло растительное		11-42
180	Суп овощной со сметаной. картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый		23-81
170	Жаркое по-домашнему с мясом птицы. картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый		58-50
180	Компот из смеси замороженных ягод. смесь замороженных ягод, сахар-песок		9-16
20	Хлеб дарницкий.		3-22

Итого за Обед**106-11****Итого за день****162-51**

Директор

Дудник А.А.

