

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Запеканка творожная со сгущенным молоком <small>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное</small>		55-82
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-20
Итого за Завтрак			58-02
<u>Обед</u>			
40	Салат из капусты с огурцом <small>капуста, огурцы, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль</small>		10-20
180	Суп рыбный (минтай) <small>картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</small>		27-33
120	Тефтели мясо-крупяные (ежики) <small>мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное</small>		45-53
180	Компот из сухофруктов. <small>сахар-песок, курага, изюм</small>		10-86
30	Хлеб дарницкий		5-34
Итого за Обед			99-26
<u>Полдник</u>			
110	Омлет с кукурузой <small>яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль</small>		51-29
20	Батон нарезной		4-38
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-20
130	Яблоко		32-50
Итого за Полдник			90-37
Итого за день			247-65

Директор

Дудник А.А.

