

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Холодные закуски</u>			
150	Салат из моркови с яблоком <i>морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок</i>		42-63
110	Салат из свежих огурцов, кукурузы консервированной, сыра с соусом салатным <i>кукуруза консервированная, огурцы, сыр российский, соус салатный дп, крупа рисовая, соль</i>		44-04
100	Салат из свеклы с сыром с соусом салатным <i>свекла, соус салатный дп, сыр российский</i>		26-50
125	Салат Питательный <i>картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль</i>		44-08
Итого за Холодные закуски			157-25
<u>Выпечка</u>			
100	Плюшка с маком <i>мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль</i>		32-68
100	Пирожок с яблоками <i>мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль</i>		28-73
120	Сосиска в тесте <i>мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль</i>		67-60
100	Пицца <i>сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль</i>		67-45
130	Пирожок с рисом <i>мука пшеничная 1с, крупа рисовая, сахар-песок, молоко сухое, яйцо, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), соль</i>		34-50
Итого за Выпечка			230-96
<u>Обед</u>			
120	Рыба, тушенная в томате с овощами. <i>филе минтай н/к, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		82-38
120	Тефтели мясо-крупяные (ежики) <i>мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное</i>		55-48
100	Картофель отварной <i>картофель, масло сливочное, соль</i>		20-00
Итого за Обед			157-86
Итого за день			546-07

