

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Запеканка творожная со сгущенным молоком. <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i>		55-82
180	Чай с сахаром. <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-20
Итого за Завтрак			58-02
<u>Обед</u>			
40	Салат из капусты с огурцом <i>капуста, огурцы, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль</i>		10-20
180	Суп рыбный (минтай) <i>картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		27-33
120	Тефтели мясо-крупяные (ежжики) <i>мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное</i>		45-53
180	Компот из свежих фруктов (мандарин). <i>мандарины, сахар-песок</i>		10-86
30	Хлеб дарницкий		5-34
Итого за Обед			99-26
Итого за день			157-28

Директор

Дудник А.А.

