

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша гречневая (1-4) <i>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		16-42
25	Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i>		12-04
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		3-40
Итого за Завтрак			31-86
<u>Обед</u>			
180	Суп картофельный с крупой, рыбой (1-4) <i>картофель, филе н-к рыб семейства треск-лосос морозе без костей на коже, лук репчатый, морковь, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		28-13
125	Запеканка картофельная с мясом (1-4) <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, сухари панировочные, соль</i>		42-91
200	Компот из сухофруктов (1-4) <i>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</i>		12-25
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-14
Итого за Обед			85-43
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		22-51
Итого за Полдник			22-51
Итого за день			139-80

Директор

