

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшениная (1-4) <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		14-55
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-42
30	Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i>		14-44
Итого за Завтрак			31-41
<u>Обед</u>			
180	Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной (1-4) <i>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		12-97
100	Макароны отварные (1-4) <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i>		18-75
25	Огурцы свежие (1-4)		3-79
110	Гуляш из свинины (1-4) <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		41-52
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) (1-4) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		6-61
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-14
Итого за Обед			85-78
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		22-61
Итого за Полдник			22-61
Итого за день			139-80

Директор

Дудник А.А.

