

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
160	Каша пшеничная (1-4) <i>молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар-песок</i>		17-84
30	Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i>		14-21
200	Чай с лимоном (1-4) <i>сахар-песок, лимоны, чай черный</i>		3-62
Итого за Завтрак			35-67
<u>Обед</u>			
180	Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной (1-4) <i>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		11-58
80	Котлеты (1-4) <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		39-96
100	Макароны отварные (1-4) <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i>		15-21
30	Помидоры свежие (1-4)		6-40
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) (1-4) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		6-14
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-12
Итого за Обед			81-41
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		22-72
Итого за Полдник			22-72
Итого за день			139-80

Директор

Дудник А.А.