

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Запеканка творожная со сгущенным молоком творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное		50-77
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		3-23
Итого за Завтрак			54-00
<u>Обед</u>			
180	Суп рыбный (минтай) картофель, минтай б/з, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый		25-62
120	Тефтели мясо-крупяные (ежики) мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное		55-87
180	Компот из сухофруктов сахар-песок, изюм, курага		12-73
20	Хлеб дарницкий		3-31
Итого за Обед			97-53
<u>Полдник</u>			
110	Омлет с кукурузой яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль		44-66
20	Батон нарезной		4-07
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		3-23
100	Мандарин		25-00
Итого за Полдник			76-96
Итого за день			228-49

Директор

Дудник А.А.

