

**(1-4 класс)**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

**Завтрак**

120 **Запеканка творожная со  
сгущенным молоком.** 50-77

творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное

180 **Чай с сахаром.** 3-23

сахар-песок, чай черный

**Итого за Завтрак 54-00**

**Обед**

50 **Салат из свеклы с зеленым  
горошком** 9-24

свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное

180 **Суп рыбный (минтай)** 25-62

картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый

120 **Тефтели мясо-крупяные  
(ежики)** 55-87

мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное

200 **Компот из сухофруктов.** 12-82

сахар-песок, курага, изюм

20 **Хлеб дарницкий.** 3-31

**Итого за Обед 106-86**

**Итого за день 160-86**

Директор \_\_\_\_\_ Дудник А.А.

