

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
180	Каша Геркулес молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		26-74
30	Хлеб пшеничный масло сливочное батон, масло сливочное		20-57
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-60
Итого за Завтрак			49-91
Обед			
50	Салат из свеклы с яблоком свекла, яблоки, масло растительное		7-25
180	Щи из свежей капусты с картофелем капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый		21-33
100	Каша рисовая рассыпчатая крупа рисовая, масло сливочное, соль		13-95
90	Гуляш из свинины мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый		52-86
180	Компот из сухофруктов сахар-песок, изюм, курага		12-65
20	Хлеб дарницкий		3-22
Итого за Обед			111-26
Полдник			
100	Пюре картофельное картофель, молоко, масло сливочное		16-44
50	Капуста тушеная капуста, сок томатный, масло сливочное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная 1с		8-03
60	Сосиска отварная		36-15
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-60
20	Батон нарезной		3-93
Итого за Полдник			67-15
Итого за день			228-32

Директор

Дудник А.А.

