

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

110 **Омлет с кукурузой.** 41-99

яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль

20 **Батон нарезной** 3-93

180 **Чай с сахаром** 2-60

сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак

48-52

Обед

50 **Салат из свеклы с яблоком.** 7-25

свекла, яблоки, масло растительное

180 **Щи из свежей капусты с картофелем.** 24-27

капуста квашеная, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый

100 **Каша рисовая рассыпчатая.** 13-95

крупа рисовая, масло сливочное, соль

90 **Гуляш из свинины.** 52-86

мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый

180 **Компот из сухофруктов.** 12-73

сахар-песок, курага, лимон

20 **Хлеб дарницкий.** 3-22

Итого за Обед

114-28

Итого за день

162-80

Директор

Дудник А.А.

