

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
130	Запеканка из творога <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, крупа манная, сахар-песок, молоко сухое, яйцо, масло растительное</i>		36-03
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		3-38
Итого за Завтрак			39-41
<u>Обед</u>			
200/17	Суп картофельный с фрикадельками <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, морковь, соль, масло сливочное, яйцо, лист лавровый</i>		20-54
55	Оладьи из печени <i>печень говяжья дл замороженная, хлеб дарницкий, масло сливочное, масло растительное</i>		38-43
100	Греча рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>		16-42
20	Огурцы свежие		3-84
170	Компот из смеси замороженных ягод <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		9-08
Итого за Обед			88-31
<u>Полдник</u>			
150	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) <i>блинчики школьные, масло сливочное</i>		48-90
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		3-38
Итого за Полдник			52-28
Итого за день			180-00

Директор

Дудник А.А.