

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная молочная вязкая. <small>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>		21-50
30	Хлеб пшеничный масло сливочное <small>батон, масло сливочное</small>		18-94
180	Какао с молоком <small>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп</small>		16-00
Итого за Завтрак			56-44
<u>Обед</u>			
30	Помидор свежий		7-50
180	Борщ из (свежей) капусты. <small>капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</small>		26-75
150	Макаронные изделия отварные. <small>макароны гр.а, масло сливочное, соль</small>		18-44
80	Котлеты из мяса (рубленые). <small>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</small>		40-77
180	Компот из свежих фруктов (яблоки). <small>яблоки, сахар-песок, лимоны</small>		11-86
20	Хлеб дарницкий.		3-56
Итого за Обед			108-88
Итого за День			165-32

Директор

Дудник А.А.

