

**(Д/с, платное питание)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша пшеничная молочная вязкая</b> <small>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>		24-47
20	<b>Батон нарезной</b>		4-38
180	<b>Какао с молоком</b> <small>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др</small>		15-66
125	<b>Йогурт ГОСТ 125</b>		33-00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>77-51</b>
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Суп свекольный со сметаной</b> <small>картофель, свекла, сок томатный, сметана 15%, морковь, лук репчатый, соль, сахар-песок</small>		18-28
100	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> <small>крупа гречневая, масло сливочное обогащенное, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</small>		16-76
100	<b>Гуляш из свинины</b> <small>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</small>		61-00
180	<b>Компот из свежих фруктов (яблоки).</b> <small>яблоки, сахар-песок, лимоны</small>		12-79
30	<b>Хлеб дарницкий</b>		5-34
<b>Итого за Обед</b>			<b>114-17</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
170	<b>Блины со сгущенкой</b> <small>молоко, мука пшеничная 1с, молоко сгущенное, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль</small>		27-00
180	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-55
130	<b>Яблоко</b>		36-00
<b>Итого за Полдник</b>			<b>65-55</b>
<b>Итого за день</b>			<b>257-23</b>

Директор

Дудник А.А.

