АНОО "СЧШ"

20.03.2026

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
180	**Каша пшенная молочная вязкая**		24-47
	молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль		
20	**Батон нарезной**		4-38
180	**Какао с молоком.**		15-66
	молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп		
	Итого за Завтрак		44-51
	Обед		
180	**Суп свекольный со сметаной.**		18-28
	картофель, свекла, сок томатный, сметана 15%, морковь, лук репчатый, соль, сахар-песок		
100	**Каша гречневая рассыпчатая..**		16-76
	крупа гречневая, масло сливочное, соль		
100	**Гуляш из свинины**		61-00
	мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый		
180	**Компот из свежих фруктов (яблоки).**		12-79
	яблоки, сахар-песок, лимоны		
30	**Хлеб дарницкий**		5-34
	Итого за Обед		114-17
	Итого за день		158-68

Директор_____ Дудник А.А.

_____