

(1-4 класс)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 120 | Запеканка творожная со сгущенным молоком (1-4) <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, крупа манная, сахар-песок, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i> | | 32-42 |
| 180 | Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i> | | 2-67 |
| Итого за Завтрак | | | 35-09 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 40 | Салат витаминный с маслом растительным <i>капуста, масло растительное, лимоны, сахар-песок, соль</i> | | 5-90 |
| 180 | Суп гороховый (1-4) <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, масло сливочное, соль, лист лавровый</i> | | 15-18 |
| 130 | Пюре картофельное (1-4) <i>картофель, молоко, масло сливочное</i> | | 22-56 |
| 90 | Пудинг рыбный запеченный (1-4) <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, молоко, батон, яйцо, масло сливочное, соль</i> | | 64-37 |
| 180 | Компот из сухофруктов (1-4) <i>сахар-песок, курага, изюм</i> | | 7-51 |
| 20 | Хлеб дарницкий (1-4) | | 2-49 |
| Итого за Обед | | | 118-01 |
| Итого за день | | | 153-10 |

Директор

Дудник А.А.

