

**(Д/с, платное питание)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

**Завтрак**

180 **Каша пшеничная молочная  
вязкая** 23-51

*молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль*

20 **Батон нарезной** 4-38

180 **Какао с молоком** 14-89

*молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др*

125 **Йогурт ГОСТ 125** 33-00

**Итого за Завтрак** 75-78

**Обед**

30 **Огурец свежий.** 18-80

180 **Суп свекольный со сметаной** 16-20

*картофель, свекла, сок томатный, сметана 15%, морковь, лук репчатый, соль, сахар-песок*

100 **Каша гречневая  
рассыпчатая.** 15-31

*крупа гречневая, масло сливочное, соль*

100 **Гуляш из свинины** 42-80

*мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый*

180 **Компот из смеси  
замороженных ягод** 11-92

*смесь замороженных ягод, сахар-песок*

30 **Хлеб дарницкий** 5-34

**Итого за Обед** 110-37

**Полдник**

170 **Блины со сгущенкой** 25-93

*молоко, мука пшеничная 1с, молоко сгущенное, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль*

180 **Чай с сахаром** 2-91

*сахар-песок, чай черный*

130 **Яблоко** 32-50

**Итого за Полдник** 61-34

**Итого за день** 247-49

Директор  Дудник А.А.

