

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшениная молочная вязкая <small>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>		23-51
20	Батон нарезной		4-38
180	Какао с молоком. <small>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп</small>		14-89
Итого за Завтрак			42-78
<u>Обед</u>			
30	Огурец свежий.		18-80
180	Суп свекольный со сметаной. <small>картофель, свекла, сок томатный, сметана 15%, морковь, лук репчатый, соль, сахар-песок</small>		16-20
100	Каша гречневая рассыпчатая.. <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>		15-31
100	Гуляш из свинины <small>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</small>		42-84
180	Компот из смеси замороженных ягод <small>смесь замороженных ягод, сахар-песок</small>		11-92
20	Хлеб дарницкий.		3-56
Итого за Обед			108-63
Итого за день			151-41

Директор  Дулин А.А.