

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		27-11
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр батон, сыр российский, масло сливочное		35-33
180	Кофейный напиток молоко, сахар-песок, кофейный напиток		15-00
Итого за Завтрак			77-44
<u>Обед</u>			
180	Суп рыбный (минтай) картофель, минтай б/з, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый		25-67
150	Запеканка картофельная с мясом картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное		46-51
180	Компот из свежих фруктов (мандарин). мандарины, сахар-песок		10-60
30	Хлеб дарницкий		4-96
Итого за Обед			87-74
<u>Полдник</u>			
110	Сырники из творога творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная, соль		52-14
20	Молоко сгущенное сырники, молоко сгущенное, масло растительное		9-69
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-33
100	Яблоко свежее		22-50
Итого за Полдник			86-66
Итого за день			251-84

Директор

Дудник А.А.

