

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

135	Салат Мимоза	52-70
	рыбная консерва, соус салатный дп, кукуруза консервированная, крупа рисовая, яйцо	
150	Салат из моркови с яблоком	36-69
	морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок	
125	Салат Питательный	41-03
	картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль	
110	Салат из свеклы с сыром с соусом салатным	15-86
	свекла, соус салатный дп, сыр российский	

146-28

100	Плюшка с маком	34-11
	мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль	
100	Пицца	66-99
	сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль	
100	Пирожок с мясом	34-89
	мука пшеничная 1с, мясо свинина, сахар-песок, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль	
120	Сосиска в тесте	68-77
	мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль	
135	Пирожок с повидлом	28-00
	мука пшеничная 1с, повидло, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль	

232-76

180	Запеканка картофельная с мясом.	56-00
	картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное	
150	Мясо по-французски (свинина)	88-00
	мясо свинина, помидоры, сметана 15%, сыр российский, лук репчатый, соль	

144-00

523-04

Дудник А.А.

