

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша Геркулес. молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		27-11
30	Хлеб пшеничный масло сливочное батон, масло сливочное		20-76
180	Кофейный напиток молоко, сахар-песок, кофейный напиток		15-00

Итого за Завтрак**62-87****Обед**

50	Салат из редьки с морковью редька, морковь, масло растительное		9-80
180	Суп рыбный (минтай) картофель, минтай б/з, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый		25-67
150	Запеканка картофельная с мясом. картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное		46-51
180	Компот из свежих фруктов (мандарин). мандарины, сахар-песок		10-60
20	Хлеб дарницкий.		3-31

Итого за Обед**95-89****Итого за день****158-76**

Директор _____ Дудник А.А.

