

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная молочная вязкая. <small>молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное</small>		25-63
20	Батон нарезной.		3-64
180	Чай с сахаром. <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-72
Итого за Завтрак			31-99
<u>Обед</u>			
30	Помидор свежий.		12-14
180	Борщ из (квашеной) капусты. <small>картофель, сок томатный, свекла, капуста квашеная, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</small>		27-78
170	Жаркое по-домашнему с мясом птицы. <small>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок-томатный, соль, лист лавровый</small>		59-28
180	Компот из свежих фруктов (мандарин) <small>мандарины, сахар-песок</small>		17-63
20	Хлеб дарницкий.		2-54
Итого за Обед			119-37
Итого за день			151-36

Директор _____ Дудник А.А. _____