

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная молочная вязкая <small>молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное</small>		23-56
30	Хлеб пшеничный масло сливочное <small>батон, масло сливочное</small>		24-85
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-59
Итого за Завтрак			51-00
<u>Обед</u>			
30	Огурец свежий		9-92
180	Суп овощной со сметаной <small>картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый</small>		24-85
170	Жаркое по-домашнему с мясом птицы <small>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый</small>		49-71
180	Компот из смеси замороженных ягод <small>смесь замороженных ягод, сахар-песок</small>		12-40
20	Хлеб дарницкий		1-47
Итого за Обед			98-35
<u>Полдник</u>			
100	Сырники из творога <small>творог 9% жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, соль</small>		44-81
20	Молоко сгущенное <small>сырники, молоко сгущенное, масло растительное</small>		9-60
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-59
Итого за Полдник			57-00
Итого за день			206-35

Директор

Дудник А.А.

