

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша пшеничная молочная вязкая (1-4)</b> <i>молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное</i>		20-03
40	<b>Хлеб пшеничный масло сливочное сыр (1-4)</b> <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		29-71
180	<b>Чай с сахаром (1-4)</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-20
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>51-94</b>
<b><u>Обед</u></b>			
40	<b>Икра кабачковая</b>		11-55
180	<b>Суп овощной со сметаной (1-4)</b> <i>картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		21-13
170	<b>Жаркое по-домашнему с мясом птицы (1-4)</b> <i>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		42-27
180	<b>Компот из смеси замороженных ягод (1-4)</b> <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		10-55
20	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		1-47
<b>Итого за Обед</b>			<b>86-97</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко 2,5</b>		15-20
<b>Итого за Полдник</b>			<b>15-20</b>
<b>Итого за день</b>			<b>154-11</b>

Директор

Дудник А.А.

